

“CRONICA- MENTE”

Strategie e tecniche per infermieri a contatto con pazienti cronici dializzati

Durata: 1 giornata di 8 ore (dalle 9 alle 17) e 1 giornata di 4 ore (dalle 9 alle 13)

Tipologia del percorso formativo: corso residenziale, teorico-pratico-esperienziale

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Le persone con patologie renali gravi e/o dializzate vivono la loro malattia a diversi livelli di consapevolezza; infatti le patologie “da eliminazione” propongono ai pazienti un vissuto corporeo di “incapacità” di eliminare da sé e dalla propria vita quello che “non è più buono”.

La sensazione di impotenza molto spesso attiva in queste persone un forte bisogno di creare dipendenza dall’altro, oltre che dalla macchina, per poter sopperire alla propria “incapacità” di “farcela da solo” ; questo meccanismo, a sua volta, produce un intenso senso di precarietà.

Il contatto con questo tipo di malattia cronica richiede all’infermiere la capacità, non solo di accettare la “richiesta di dipendenza” della persona ponendole un confine, ma anche e soprattutto di incanalare tale richiesta verso una fiducia che dovrà creare alleanza terapeutica.

Un’altra abilità richiesta all’infermiere per non essere sopraffatto da questo particolare tipo di assistenza è quella di sapere riconoscere, contenere e trasformare in positivo l’azione svalutativa della persona dializzata.

Il percorso proposto ha lo scopo di accogliere e dare dignità ai vissuti, anche negativi, degli infermieri di nefrologia e dialisi, riformulandoli con l’aiuto di specifiche tecniche, individuali e di gruppo, in maniera empatica e compassionevole.

Metodologie didattiche: i contenuti del corso verranno trattati attraverso un percorso che prevede una parte teorica tratta dalla psicologia umanistica integrata (F. Fromm, E. Kübler-Ross, C. Rogers, F. Perls, A. Lowen, E. e M. Polster, M e R. Goulding, P. Clarkson, C. Montanari) e una parte pratico-esperienziale con l’utilizzo di tecniche specifiche (tra cui role-playing, drammatizzazione, lavori di gruppo con “restituzioni” mediante feedback fenomenologici).

Programma del corso

1° giornata:

Mattina:

- presentazione del corso e dei docenti;
- analisi delle aspettative dei partecipanti e formazione del gruppo;
- parte teorica: il concetto di malattia cronica e malattia renale cronica;

Coffee break

- esperienze e lavori di gruppo;

Pausa pranzo

Pomeriggio:

- rielaborazione del lavoro della mattina;
- parte teorica: tecniche di osservazione e gestione delle risposte emotive dell'operatore;
- esercitazioni esperienziali;
- condivisione feedback e chiusura della giornata;

2° giornata:

- ricostituzione del gruppo;
- parte teorica: strategie per l'individuazione delle risorse del singolo, operatore e dell'equipe che è a contatto con la malattia cronica, tecniche di auto sostegno;
- esperienze e lavori di gruppo;
- confronto delle aspettative iniziali e chiarificazione degli obiettivi raggiunti ovvero obiettivi inaspettati e ulteriori;
- condivisione feedback, chiusura della giornata e del percorso di gruppo.