

"SIN-CRONICITA'"

Strategie e tecniche per operatori a contatto con pazienti cronici

Durata: 1 giornata di 8 ore (dalle 9 alle 17) e 1 giornata di 4 ore (dalle 9 alle 13)

Tipologia del percorso formativo: corso residenziale, teorico-pratico-esperienziale

PRESENTAZIONE DEL CORSO

La cronicità mette a confronto l'operatore con la frustrazione professionale, il senso di impotenza per la mancata guarigione, la paura della malattia permanente ed invalidante.

Il contatto con la persona affetta da patologia cronica richiede all'operatore sanitario competenze specifiche che lo guidino nel sostenere, ascoltare e infondere fiducia alla persona e al suo contesto familiare laddove spesso la tendenza all'isolamento, alla depressione e al rifiuto delle cure sono frequenti.

Il percorso proposto ha lo scopo di accogliere e dare dignità ai vissuti, anche negativi, del professionista, riformulandoli con l'aiuto di specifiche tecniche, individuali e di gruppo, in maniera empatica e compassionevole.

Metodologie didattiche: i contenuti del corso verranno trattati attraverso un percorso che prevede una parte teorica tratta dalla psicologia umanistica integrata (F. Ostasesky, E. Kübler-Ross, C. Rogers, F. Perls, A. Lowen, E. e M. Polster, M e R. Goulding, P. Clarkson, C. Montanari) e una parte pratico-esperienziale con l'utilizzo di tecniche specifiche (tra cui role-playing, drammatizzazione, lavori di gruppo con "restituzioni" mediante feedback fenomenologici).

Programma del corso:

1° giornata:

Mattina:

- presentazione del corso e dei conduttori;
- analisi delle aspettative dei partecipanti e formazione del gruppo;
- parte teorica: il concetto di salute, malattia e malattia cronica;

Coffee break

- esperienze e lavori di gruppo;

Pausa pranzo

Pomeriggio:

- rielaborazione del lavoro della mattina;
- parte teorica: tecniche di osservazione e gestione delle risposte emotive dell'operatore;
- esercitazioni esperienziali;
- condivisioni feedback e chiusura della giornata;

2° giornata:

- ricostituzione del gruppo;
- parte teorica: strategie per l'individuazione delle risorse del singolo operatore e dell'equipe che è a contatto con la malattia cronica, le tecniche di auto sostegno;
- esperienze e lavori di gruppo;
- confronto delle aspettative iniziali e chiarificazione degli obiettivi raggiunti ovvero obiettivi inaspettati e ulteriori;
- condivisione feedback, chiusura della giornata e del percorso di gruppo.